

# Valeda Light Delivery System LDS

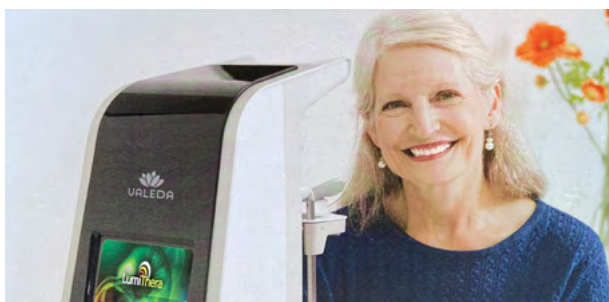
## Fotobiomodulering - Infra- og Nær-infrarød lysbehandling

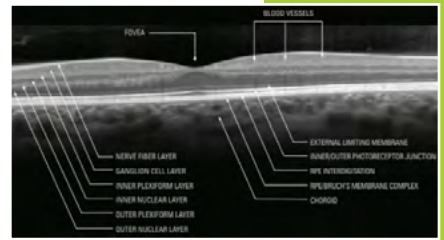
En lys-behandling ved bruk av Infra- og nær-Infrarød (IR & nIR) lysbehandling, - populært kalt «fotobiomodulering».

Dette er en innovativ behandling som bygger på kunnskap om infrarødt lys sin positive virkning på kroppsvæv. Det er observert i dyre-eksperimenter at både netthinnens såkalte fotoreseptorer og pigment epitelceller stimuleres til økt funksjon. Disse er de kritiske celler som sikrer normal synsfunksjon og som begge er skadelidende ved AMD.

**St. Olav Eye Clinic** har nå sikret seg det såkalte Valeda Light Delivery System (LDS). Valeda er en lysbehandling som bruker lysstråler med 590, 660 og 850 nanometers bølgelengder. Dette er en helt ufarlig behandling uten ubehag eller bivirkninger. Etter en grundig undersøkelse og nøye klinisk vurdering vil vi kunne tilby mange av våre pasienter denne behandling.

En standard behandlingspakke som består av til sammen 9 lys-behandlinger (behandlingssyklus) hver med 5 minutters varighet, over en periode på 14 dager. Etter hver syklus foretar vi deretter en nøye vurdering for å kunne dokumentere behandlingseffekt og med grunnlag i våre funn kunne tilby videre behandlinger med Valeda og eller en kombinasjon med Akupunktur og eller Microstimbehandling.





## HVEM ER EGNET FOR Å MOTTA VALEDA-BEHANDLINGEN?

Valeda er indisert for bruk hos pasienter som har en klinisk diagnose, «tørr» type aldersrelatert makula degenerasjon (AMD) med nedsatt synsevne.

## HVEM ER IKKE EGNET FOR MOTTA VALEDA-BEHANDLINGEN?

Personer som har hatt alvorlige reaksjoner etter lyseksponering eller har kjent sentralnervesystemforstyrrelser (f.eks. epilepsi, migrene) skal ikke ha denne behandlingen.

I tillegg bør pasienter ikke motta behandling innen 30 dager etter bruk fotosensibiliserende medisiner (f.eks. aktuelle stoffer, injisérbare stoffer) før du rådfører deg med lege.

## HVA INNEBÆRER BEHANDLINGEN?

### *Trenger jeg noen spesielle forberedelser?*

Hvis du bruker briller eller kontaktlinser, blir du bedt om å fjerne dem før behandling. Vi dilaterer ikke pupillene før behandling. Personen som administrerer behandlingen vil lede deg gjennom hvert trinn i behandlingen som tar mindre enn 5 minutter. Behandling for begge øynene vil ta mindre enn 10 minutter.

Kliniske studier viser synsforbedring etter behandling gjennomført 3 ganger pr. uke i 3 til 4 uker. Dette er den anbefalte behandlingsprotokollen for deg med «tørr» AMD.

## HVA ER DE KLINISKE FORDELENE MED VALEDA-BEHANDLINGEN?

Behandling med Valeda har vist seg å forbedre skarp-synet allerede etter første behandlingssyklus, slik både pasientene selv har erfart og vi målt med våre standard undersøkelser.

OCT-bilder viser også at de såkalte drusen (proteinforekomster som observeres i makula i det syke øyet) forsvinner.

## HVA ER DE POTENSIELLE BIVIRKNINGENE AV VALEDA-BEHANDLINGEN?

Fotobiomodulering (PBM) har blitt brukt i mange forskjellige sykdommer og lidelser i flere tiår med en positiv sikkerhetsprofil.

Det er ikke påvist noen bivirkninger på gjennomførte kliniske studier for behandling av «tørr» type AMD-pasienter med VALEDA LDS.

## HVA KAN JEG FORVENTE UNDER OG ETTER VALEDA-BEHANDLINGEN?

Behandling med infrarødt lys kan gi et fenomen som kalles «fotobleking», der cellene som utsettes for lysbehandlingen blir «trøtte». Hvis man ser på rødt lys over lengre tid, kan for eksempel fargene falme. Dette kan også kan skje under denne behandlingen - hvor man også vil kunne se motsatte farger (som f.eks. grønn).

## HVA OM JEG HAR GRÅ STÆR?

Pasienter kan få Valeda-behandlingen om de har grå stær.