

FitLine®



FitLine Optimal-Sett

Et tilskudd som tilsvarer mikronæringen du får fra 1,5kg grønnsaker, frukt og bær!

Får du i deg nok frukt og grønnsaker? Gir du kroppen din viktige og riktige næringsstoffer? **FitLine Optimal-Sett** gir deg mikronæringen fra 1,5kg med frukt og grønt! - et glass med vann, rør ut pulver og drikk, to ganger om dagen. Enkelt og godt!

FitLine Optimal -Sett



MORGENDRIKK

Vitaminer
Enzymer
Antioksidanter
Fiber
Gode tarmbakterier
Marin alge
(oksygentransport)
Guarana
Gurkemeie



KVELSDRIKK



Mineraler
D-vitamin



Nyt alle fordelene med vår morgendrikk: De beste ekstraktene fra høykvalitets bær, frukt, grønnsaker, urter og krydder som kombinerer en blanding av polyfenoler og vitaminer som bidrar til energi og konsentrasjon og samtidig bidrar til normal funksjon av immunsystemet!

PowerCocktail

Inneholder løselige og uløselige fibre fra frukt, grønnsaker og korn samt levende melkesyrebakterier (*L. reuteri*, *L. acidophilus*). Unik kombinasjon av aktive mikronæringsstoffer som vitaminer og mineraler. Rik på vitamin C - bidrar til å opprettholde normal funksjon av immunsystemet. Rik på vitamin B6 - bidrar til en normal energigivende metabolisme. Vitamin B6 (pyrodoksin), vitamin B12 (kobalamin) og vitamin C inngår i mange fysiske funksjoner. Vitamin C, Vitamin B2 (Riboflavin) og B3 (Niacin) bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Blandes i 3 dl vann og drikkes før dagens første måltid. Kveldsdrikken er den ideelle «god-natt»-drikken med en kombinasjon av kalsium, magnesium, jern, sink, selen, kobber, mangan, krom og vitamin D av høy kvalitet.

- Rik på sink – bidrar til en normal syre-/ base balanse
- Sink bidrar til normal fertilitet og bidrar til normal karbohydrat- og fettforbrenning
- Rik på vitamin D – bidrar til en normal funksjon av immunforsvaret
- Eksklusivt næringstransportkonseptet sørger for optimalt næringsopptak.

Rør ut innholdet fra en pose i 2,5 dl vann og rør om til pulveret har løst seg fullstendig (bruset ferdig). Drikkes umiddelbart i små slurker. Tas 1 gang daglig, fortrinnsvis om kvelden. Selges i 2 smaker, en syrlig variant og en noe søtere eksotisk variant. Reagerer magen din så kan du drikke denne rett etter dagens siste måltid i stedet for rett før leggetid.

Produktene produseres av PM-International AG, Tyskland og distribueres fra eget lager med hovedkontor på Gjøvik.

Energiflyt og god kjemi er nødvendig for å oppnå det beste resultatet. Akupunktur og ernæring må gå «hånd i hånd»

Er vi i balanse, homeostase, vil kroppen kunne jobbe lett og uanstrengt. Er vi derimot i ubalanse, energetisk, eller i mangel av mikronæring, oppstår ofte problemer. Akupunkturbehandling setter i gang viktige prosesser som cellene trenger mikronæring for å utføre. Dette har østens helsearbeidere forstått lenge, og når energiflyten (som forebygger) er på plass må kroppen ha nok av mikronæring for at «maskineriet» i cellene skal utføre sitt arbeide og skape permanent endring. Dette samspillet er det viktig å forstå.

Flere og flere får problemer som i stor grad kan forebygges og helbredes med kombinasjonen god energiflyt og nok mikronæring til cellene. Vi vet at vår egenvalgte livsstil teller mer og mer når det gjelder god helse. Fra akupunkturlæren, en mange tusen års tradisjon, forstår vi at energien må fordeles riktig i kroppen for at alle organsystemer og vev skal være i harmoni og skape helse. Dette er godt dokumentert og milliarder av gode erfaringer vil bekrefte akupunktorens potensiale. Men i tillegg bygger kroppen opp nytt vev, og renser ut vev som har gjort sine oppgaver, og dette gjør at vi kan leve lenge.

Til oppbygging av millioner av nye friske celler hver dag trenger cellene både energi, «byggeklosser» og riktige «verktøy». Makronæringen er karbohydrater, protein og fett – alle viktige substanser som går inn i cellenes produksjon av energi, og danner grunnlaget for, og er byggeklosser for nytt vev. Mikronæringen, som er mineraler og vitaminer inngår i alle vevs aktiviteter. Husk at bare skjelettet vårt består av 12 forskjellige mineraler og det fornyer seg hele livet. Vi har ikke fått et skjelett en gang for alle. Alt fornyer seg så lenge vi lever. Vitaminer er små hjelpere i prosessene som skjer i cellene. Ja, de er helt essensielle for at celler og vev skal fungere optimalt. Ulike mangeltilstander vil derfor føre til redusert livskvalitet.

Helseeffekt av ernæring handler mye om transport. Hvis ikke transporten av næring fra fordøyelsen virker optimalt, får vi heller ingen god effekt. De beste tilskuddene av mikronæring er de som har en god biotilgjengelighet, og der er våre anbefalte produkter i særklasse. De hjelper om du er ung eller gammel, har dårlig næringsopptak eller andre fordøyelsesproblemer. Nesten 100% av vitaminer og mineraler (mikronæring) blir tatt opp i blodet og distribuert videre med vann rundt i kroppen. Vev og celler i kroppen er fylt med vann, vi består av 60-70 % vann. Det unike i våre anbefalte produkter er at stoffene binder seg til vann-molekyler og blir transportert med dem. Et evt. overskudd vil gå sammen med vann til utrensningsorganer, og det oppstår derfor ikke akkumulering og ubalanser.

Produktkostnadene har sin plass på matbudsjettet da bruken vil bidra til å dekke mangler og gi balanse i ernæringen. NB! Du løper ingen risiko! Du kjøper med rettighet til retur innen 28 dager. Bare bruk produktene og vil du av en eller annen grunn ikke fortsette kan du få pengene dine tilbake ved å returnere tomme esker til lageret. Det er altså selskapet som selger produktene (Pm-International), som løper risikoen for din opplevelse av bruken.

Gi deg selv sjansen til å kjenne forskjellen!

FitLine **Optimal-Sett**

- Få næringsstoffene du trenger - hele dagen, hver dag
- Settet dekker det grunnleggende behovet for vitaminer og mineraler
- Gir kroppen din viktige mikronæringsstoffer som varer hele dagen
- Optimalt tilskudd for å opprettholde helsen og kroppens funksjoner



Har du spørsmål eller ønsker å bestille?

Kontakt Erik Vinje Olbjørn på St. Olav Helseklinikk.

Telefon 48 10 28 93 - Epost: erikolbj@online.no