

Akupunktur-behandling av øyelidelser



Visste du at akupunktur- behandling kan være svært effektivt for en rekke øyelidelser?

Akupunkturbehandling brukes svært effektivt mot en rekke ulike øyelidelser. Eksempelvis mot AMD, (aldersrelatert maculadegenerasjon), tørre øyne, retina pigmentosa, optisk synsdystrofi og glaukom mv.

Men også mange andre plager og lidelser knyttet til syn og øyne, gir akupunkturbehandling erfaringsmessig svært god effekt.

Ved AMD oppstår det drusen (opphopning av kalsium og kolesterol) på netthinnen som gir nedsatt sirkulasjon i cellene.

Forskning på akupunktur viser at akupunktur-stimulans påvirker blodsirkulasjonen vesentlig. Ved økt blodsirkulasjon i øynene, vil man bedre næringsvilkårene for cellene slik at de ikke brytes ned og dør.

Gjennom de siste årene, har vi opparbeidet oss erfaring med en rekke øyelidelser både gjennom egen praksis i Norge, hospitering på øyesykehus i Kina samt en rekke kurs, seminarer og studier.

Men, det er viktig å presisere at vi ikke er øyeleger, vi stiller ikke medisinske diagnoser og vi ønsker at alle våre pasienter er utredet hos øyelege eller optiker før de kommer til oss og til akupunkturbehandling.

Hvordan foregår en akupunktur- behandling av øyelidelser?

For mange av de kroniske øye- lidelsene, trenger man i startfasen en intensiv behandling. Rundt 14 dager (10 virkedager) med 2 behandlinger hver dag.

Dette vil naturligvis variere av forskjellig årsaker som sykdomsbilde, personlige og spesielle behov, geografisk tilhørighet og økonomi. Man mottar en behandling som varer i 45-60 min før det legges inn en pause. Så starter del to av behandlingen som varer i tilsvarende 45-60 min.

På en rekke øyelidelser tilbyr vi tilleggsbehandling som støtter opp under hovedbehandlingen. Dette kan være ernæringsanalyse og rådgivning, massasje, korrigering av nakke og rygg m.v. Men også ulike øyeøvelser er viktig for å trene muskulaturen i og rundt øynene.

Før man starter en behandling, gjør vi en spesifikk vurdering for hvert enkelt tilfelle og kartlegger behov og spesielle hensyn. Alt dette gjøres i fellesskap; pasient og behandler.

Vi bruker forskjellig akupunktur-teknikker, bygget på lange tradisjoner, men satt sammen i moderne rammer og godt fundament.

Vi får behandlingsinnspill fra vårt samarbeidende øyesykehus i Kina, Eye Hospital i Beijing, samt behandlingsmetoder fra Dr. Tan, master Tung og systemet AcuNova som er utviklet av den kjente danske akupunktøren John Boel.



Hvem er vi?



ERIK VINJE OLBJØRN

Grunnlegger av St. Olav Helseklinikk
Telefon +47 48 10 28 93 / erik@stolaveye.com

Utdannet i klassisk akupunktur og kinesisk medisin fra Akupunkturhøgskolen i Oslo (AKHS). Grunnfag og mellomfag medisin ved Encefalon medisinske høgskole. Videreutdanning i Zhu's scalp acupuncture fra San Jose, California. Medlem av Akupunkturforeningen, hvor han tidligere også har vært styremedlem.

Grunnlegger av St. Olav Helseklinikk i 2009 hvor han til daglig arbeider som behandler og akupunktør når han ikke deltar på kurs, konferanser og kongresser over hele verden eller hospiterer på ulike universiteter og sykehus i Kina.

Erik har mange års erfaring i å behandle en rekke øyelidelser med akupunktur. I 2014 startet han også et tettere samarbeid med Balderklinikken i Oslo, samt inngikk utvekslingsavtaler med Eye Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, i Beijing, Kina. Etter mange studieturer og kursopphold på EyeHospital og andre øyeklinikker i Beijing, samt kurs og hospitering hos John Boel i Danmark, har han tilegnet seg inngående kunnskap om hvordan effektivt behandle mange øyelidelser med akupunktur.

I sin praksis ved behandling av øyelidelser bruker han en kombinasjon av Dr. Tans metoder, Master Tung, Akupunktur2000/AcuNova og TCM.

Mer informasjon om St. Olav Helseklinikk og Erik Vinje Olbjørn finner du på www.stolavklinikken.no



OLE JØRGEN FRYDENLUND

Daglig leder av St. Olav helseklinikk
Telefon +47 957 71 478 / oj@stolaveye.com

Utdannet i klassisk TKM-akupunktur ved Akupunkturhøgskolen i Oslo (AKHS). Fullført en femårig deltidsutdannelse med integrert vestlig medisin. Medlem av Akupunkturforeningen, hvor han har vært medlem av valgkomiteen og sittet i styret i tidligere NFKA og Akupunkturforeningen.

Gir behandling basert på prinsipper fra tradisjonell kinesisk medisin (TKM); blant annet kopping, moxa, elektroakupunktur og helseråd. Har vært akupunktør på Balderklinikken AS siden 2000 og har siden 2009 også være daglig leder ved klinikken. Har skrevet hovedoppgave om hvordan kinesisk medisin kan brukes til å behandle Glaukom (grønn stær).

Ole Jørgen har nå opparbeidet seg over 15 års erfaring i å behandle øyelidelser med akupunktur. I 2014 startet han et samarbeid med St. Olav Helseklinikk i Tønsberg samt Eye Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, i Beijing.

Etter flere studie turer og opphold på Eye Hospital har han nå tilegnet seg inngående kunnskap om hvordan behandle øye lidelser med akupunktur.

I sin praksis ved behandling av øyelidelser bruker han en kombinasjon av Dr. Tans metoder, Master Tung, Akupunktur2000/AcuNova og TCM.

Mer informasjon om Ole Jørgen og St. Olav Helseklinikk finner du på www.stolavklinikken.no

Et spesielt og nært samarbeid med øyesykehuset i Beijing, EyeHospital China Academy of CMS



Som eneste norske klinikk representerer St. Olav Eye-Clinic det anerkjente kinesiske sykehuset i Norge. En utenlandsavdeling på en måte. På denne avdelingen vil det ofte komme øyeleger, professorer og spesialister fra Kina for å arbeide på klinikken vår. Dette er gledelig både for oss som arbeider med behandling og får sjansen til å lære enda mer og fordype oss; men også for våre pasienter som får anledning til å motta behandling fra de kinesiske fagpersonalet.

På øyesykehuset i Beijing, har de en egen internasjonal avdeling hvor det kommer pasienter og øyeleger fra hele verden, for å få behandling, arbeide eller gå i lære eller praksis der.



På dette sykehuset jobber øyeleger og akupunktører hånd i hånd for å hjelpe pasienten til et bedre syn.

Vi som arbeider på St. Olav EyeClinic hospiterer og er på kurs og foredrag regelmessig med de fremste ekspertene i Kina i behandling av øyelidelser.

I Kina satser man virkelig på akupunktur i behandling av øyelidelser, og vi innhenter råd og veiledning fra ekspertene, slik kan vi best mulig kan lære og formidle kunnskapen hjem til Norge gjennom jevnlig utveksling av kunnskap mellom landene. På den måten bygger vi bro mellom vestlig moderne medisin, akupunkturen og den tradisjonelle kinesiske urtemedisinen.



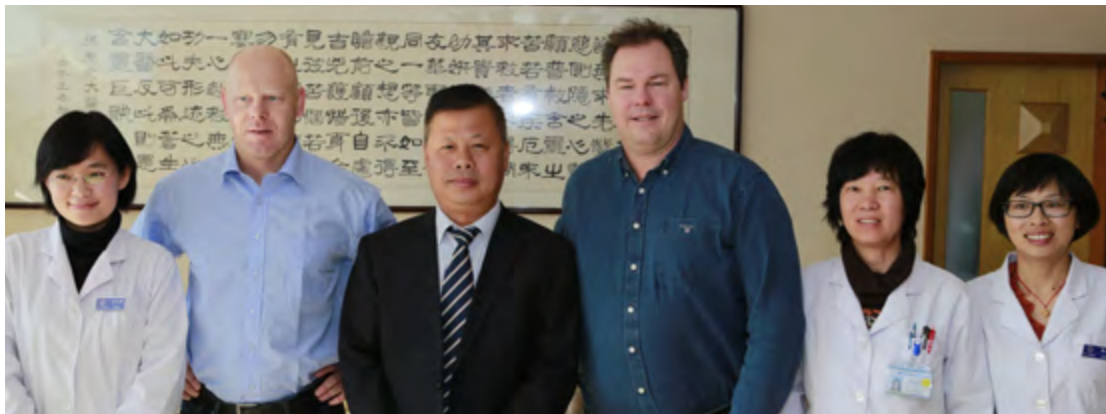
Noen inntrykk fra hverdagen på det store øyesykehuset i den kinesiske storbyen Beijing.

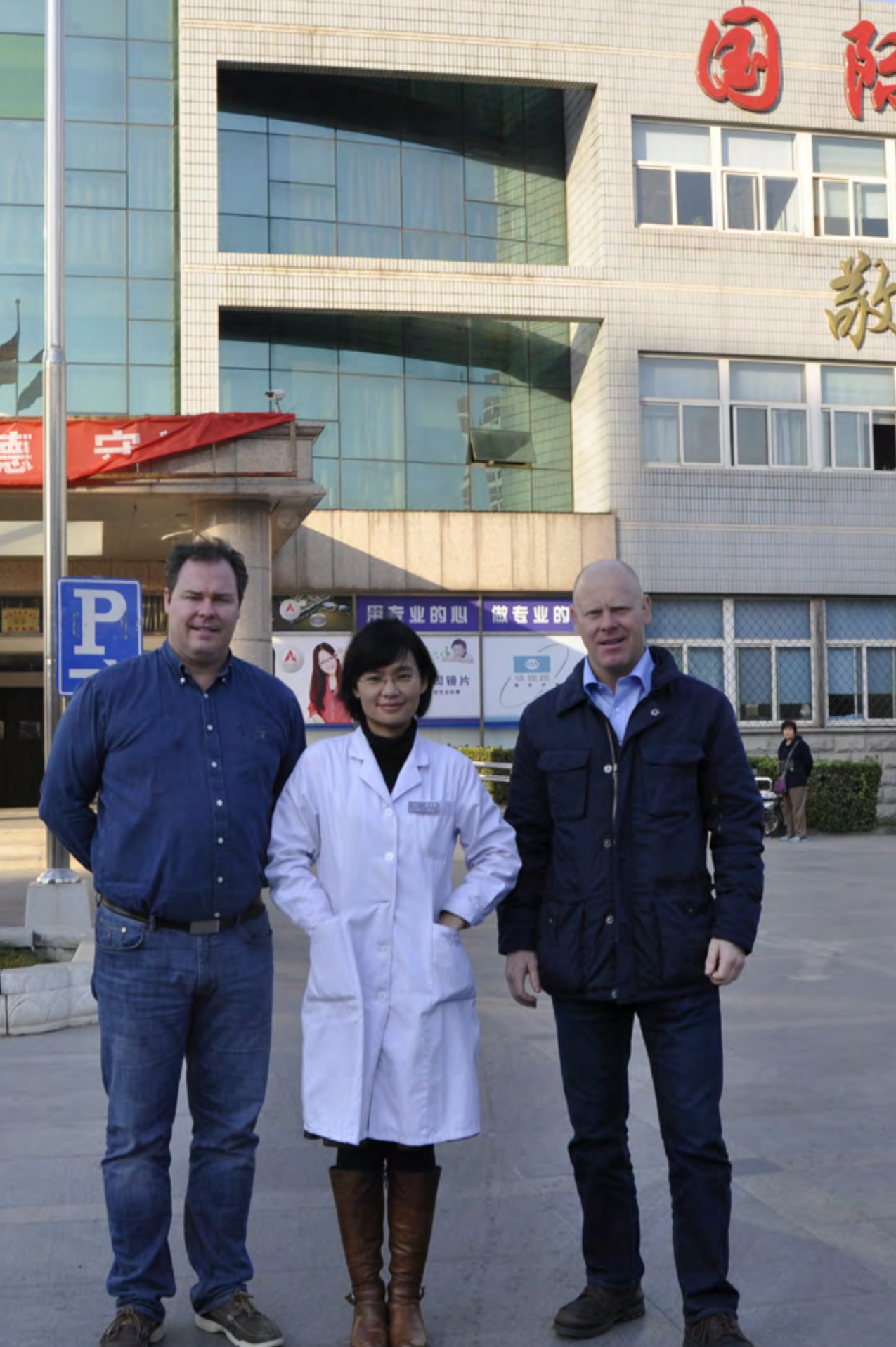
Eye Hospital i Beijing er et stort sykehus og kan tilby de fleste former for profesjonell og moderne medisinsk behandling. Her foregår operasjoner i mange ulike former men da gjerne sammen med urtemedisin og akupunktur. Som en standard.

Ikke bare er det svært kostnadseffektivt, men det gir også raske og gode resultater - noe som igjen sørger for rask rekonvalesens hos pasientene og med det få liggedøgn. Med opp mot 1200 øyepasienter daglig, er man helt nødt til å levere resultater og sørge for den raskeste og beste behandlingen straks.

Moderne analyseverktøy, prøvelab, testinstrumenter og ikke minst svært godt utdannet helsepersonell, er EyeHospital i verdensklasse hva angår kompetanse. Derfor får de også ofte besøk fra medisinsk fagmiljø fra alle verdens hjørner. Dette gir godt rennomé i hjemlandet, men øyesykehuset utmerker seg også med sine resultater, forskning på alt fra kreft til stamceller.

Vi på St. Olav Eye Clinic føler oss svært privilegerte som kan ha et så tett samarbeid med Eye Hospital!





Pasientreiser

Fra høsten 2015 startet vi opp med pasientreiser til Kina, i samarbeid med de kinesiske øyelegene på Eye Hospital i Beijing. Det er i hovedsak arrangert som 14 dagers-turer, hvor pasientene vil få en fullstendig utredning av kinesiske øyeleger med påfølgende daglig behandling. En intensiv behandling med akupunktur i kombinasjon den svært effektive kinesiske urtemedisinen.

Her vil pasientene i tillegg få mulighet til å oppleve Beijing og Kina; en stor kulturell opplevelse i seg selv. Både Erik Vinje Olbjørn og Ole Jørgen Frydenlund reiser sammen med alle sine norske pasienter og sørger for både veiledning og informasjon, transport, overnatting og tilrettelagt opphold under perioden hvor man er til behandling på sykehuset daglig.

Ønsker du å vite mer om dette? Kontakt oss for en uforpliktende prat om samarbeidet med EyeHospital i Kina og våre pasientreiser.



Pasientreiser til Kina

Reiden Dahlbø (71) er fra Oslo, men besøker Tansheng jerning for å få behandling for øyets slutt. Nå skal hun bli med Erik Vinge til Kina for optimal behandling på kinesisk vis.

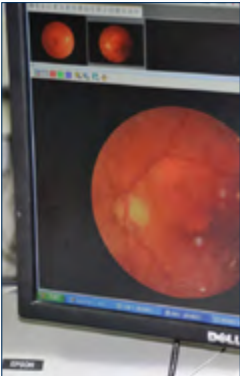
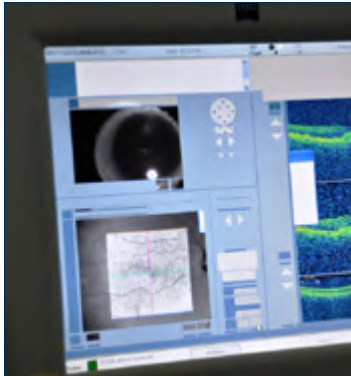
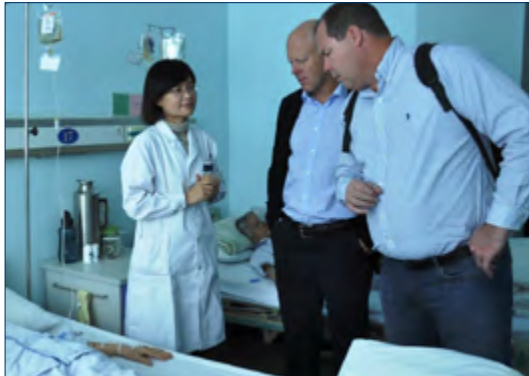
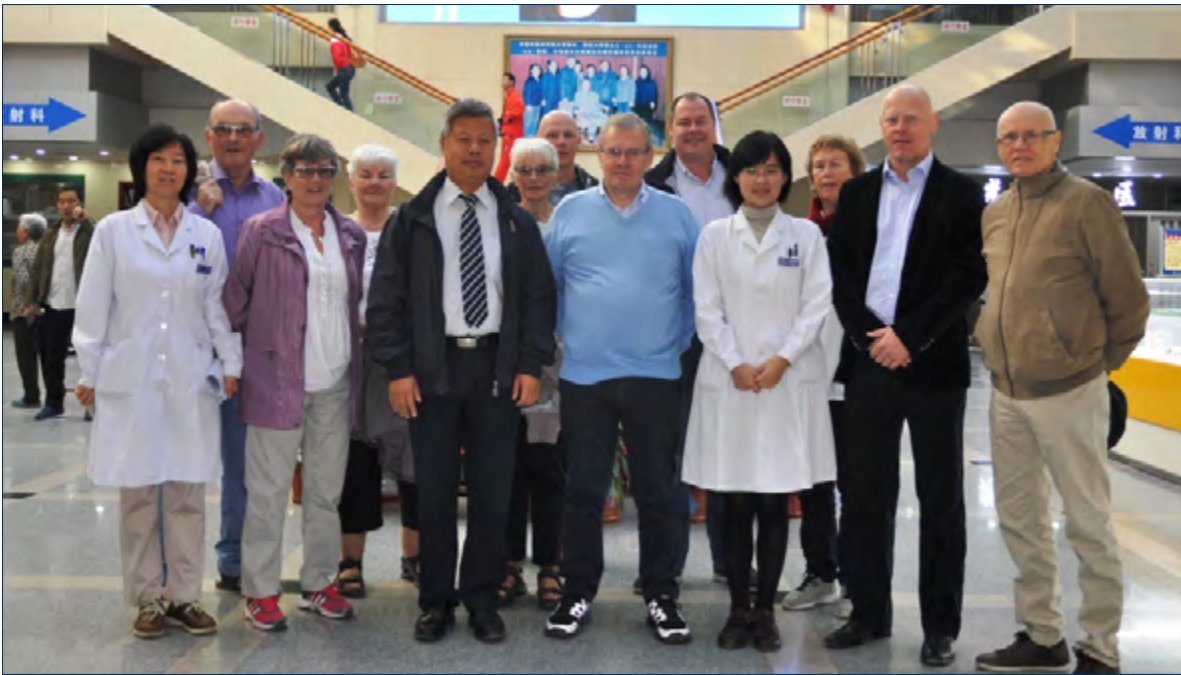
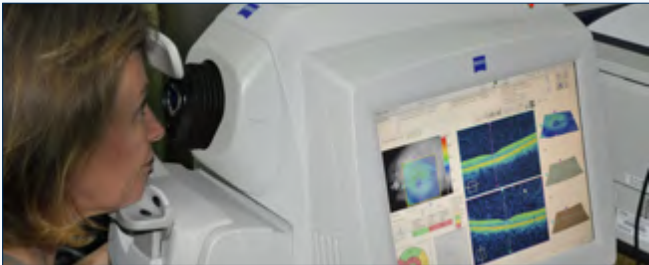
AV HILDE RØDDE

– Jeg har ofte møddet med pasientene etter en år, da må jeg med til Kina, for da kan jeg se på dem og se om de har fått det de har fått, sier Reiden Dahlbø. Hun er 71 år gammel og bor i Oslo. Hun har vært i Kina flere ganger, og hun har fått behandling for øyets slutt. Nå skal hun bli med Erik Vinge til Kina for optimal behandling på kinesisk vis.

Øye – Reiden Dahlbø har vært i Kina flere ganger, og hun har fått behandling for øyets slutt. Nå skal hun bli med Erik Vinge til Kina for optimal behandling på kinesisk vis.

TRÅDLØST – er det siste innen skinnlapp, med revolverspinner og Silihouette. Det er det siste innen skinnlapp, med revolverspinner og Silihouette.

SKIN MEDICAL – er det siste innen skinnlapp, med revolverspinner og Silihouette. Det er det siste innen skinnlapp, med revolverspinner og Silihouette.



Våre mentorer og lærere

Vi har brukt mye tid på kurs, studier og læring over mange år. Våre to viktigste støttespillere og lærere i Kina er Dr. Wei og Dr. Lina Liang; men vi har også andre mentorer og store personligheter vi lener oss på i arbeidet med akupunktur:



Professor Dr. Wei Qi-Ping

Professor Wei Qi-Ping fungerer for tiden som overlege og veileder for doktorgrads-stipendiater ved Beijing University of Chinese Medicine.



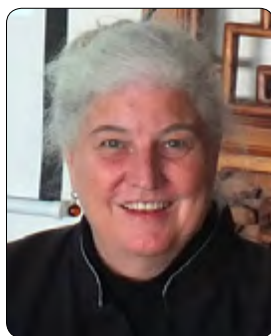
Professor Dr. Lina Liang

Professor Lina Liang er avdelingsoverlege ved Eye Hospital of CACMS, og har en amerikansk Ph.D i Oftalmologi - doktor med spesialfelt i øyelidelser.



Prof. Ming Qing Zhu

Prof. Ming Qing Zhu er grunnleggeren av det velkjente Zhu's Skalp Acupuncture. En av nåtidens mest kjente akupunktører.



Susan Johnson
Lærer i Master Tung

Master Tung er en av de største akupunktørene i vårt århundre og har vært med på å revolusjonere måten man arbeider med akupunktur på.



John Boel

John Boel har vært til stor inspirasjon og læremester for oss. John Boel er grunnleggeren av systemet Akupunktur2000 og AcuNova.



Dr. Richard Teh Fu Tan

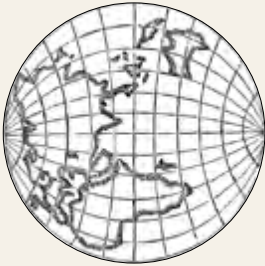
Dr. Tan er grunnlegger og oppfinner av systemet 'The Balance Method'. En av de største akupunktørene i nyere tid.

Samarbeidsavtalen

Gjennom faglig tett samarbeid med Eye Hospital i Beijing, har det blitt inngått en formell samarbeidsavtale mellom St. Olav Eye Clinic og Eye Hospital hvor det kinesiske sykehuset har etablert en egen underavdeling hos oss i Norge.



St. Olav Eye Clinic
Norway





Eye Hospital China
Academy of C.M.S.
Beijing, China

Collaboration Branch Statement

St. Olav Eye Clinic Norway, is hereby confirmed as a certified branch of China Academy of C.M.S. Eye Hospital in Beijing, China.



Ole Jørgen Frydenlund
Managing Director of St. Olav Health Clinic and St. Olav Eye Clinic of Norway



Erik Vinje Olbjørn
Founder and Director of St. Olav Health Clinic and St. Olav Eye Clinic of Norway



Dr. Lina Liang
Professor/Ph.D Ophthalmology Eye Hospital, China Academy of CACMS



Dr. Fan Jiping
MD/Ph.D President of Eye Hospital, China Academy of CACMS




The formal memorandum of understanding and collaboration plan is signed by Dr. Fan Jiping, president of Eye Hospital of China, Dr. Lina Liang, professor of Eye Hospital of China, Erik Vinje Olbjørn, founder and managing director of St. Olav Eye Clinic of Norway and Ole Jørgen Frydenlund, director of St. Olav Eye Clinic of Norway

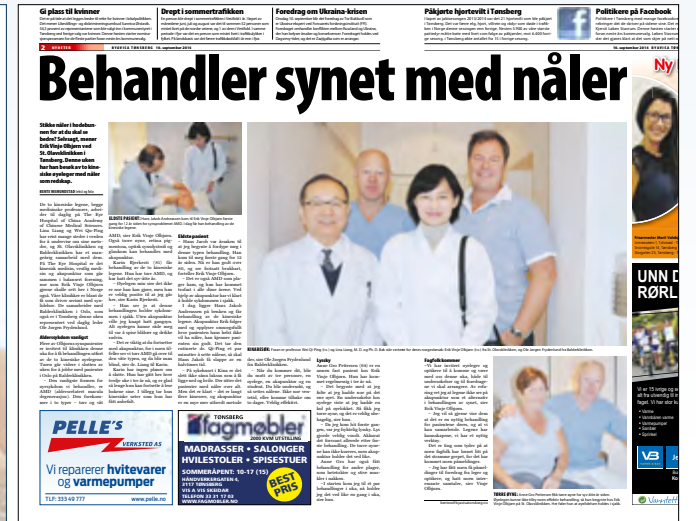
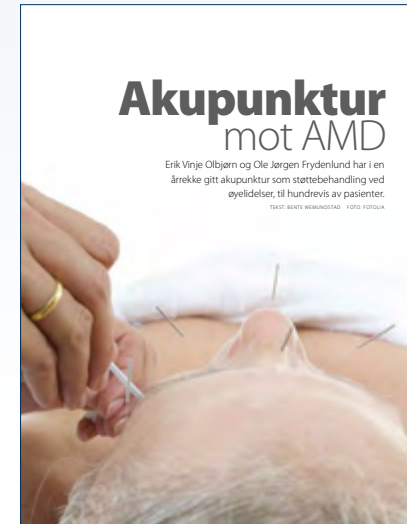
Velkommen til Beijing!

Beijing er en stor og pulserende verdensmetropol. Her finnes svært mye helse- og behandlingskunnskap. Her finner du også et helsevesen som forvalter medisinsk kunnskap og erfaring ut fra et biologisk og helhetlig grunnprinsipp. Dette resulterer i at skolemedisin og naturmedisin møter hverandre og fungerer sammen istedet for å sette motsetninger og skiller imellom seg.



Media og presse

Vi synes det er viktig å formidle de gode resultatene slik at flest mulig kan få vite hva man har oppnådd, hva som er mulig - og kanskje kan det også hjelpe dem. Det gir håp og muligheter for andre som også sliter med ulike eller tilsvarende plager. Derfor forsøker jeg hele tiden å spille på lag med media og forteller dem og deg våre historier. Artikkene kan leses på våre nettsider www.stolaveye.com under presseklipp.



Historisk perspektiv

Akupunktur har vært brukt på øyelidelser i Kina siden Shang- og Zhou-dynastiet fra 581 år etter Kristi fødsel. Rundt denne tiden begynte de å systematisere og undersøke øyet som sanseorgan. Siden den tid har det vært en utvikling og spesialisering rettet mot øyesykdommer. Erfaringen rundt det å behandle øyelidelser har en lang tradisjon i Kina. Selv i Norge ble det brukt akupunktur som behandling av øyesykdommer på Rikshospitalet fra 1860 til 1880, men da med helt andre teknikker og behandlingskunnskap enn i dag.

Hva gjør akupunkturen?

Øynene er direkte knyttet til hjernen via synsnerven. Synsbarken, som ligger i bakhodet, dekker et ganske stort område av vår hjerne. Grunnen til dette er at øynene er en viktig sans for oss mennesker. Akupunktur vet vi har effekt på blodgjennomstrømningen til lokalt der man setter nålen men også i resten av kroppen. Denne økte blodsirkulasjonen er viktig når man ser på øynene og hjernen sitt samspill. Økt tilførsel av næring og økt aktivitet kan gjøre at øynene og hjernen fungerer bedre.

Hvilke øyelidelser kan ha effekt?

Det brukes mest akupunktur mot AMD (aldersrelatert maculadegenerasjon) tørre øyne, retina pigmentosa, optisk synsdystrofi og glaukom. Ta gjerne kontakt med oss dersom du har andre typer øyeplager/øyelidelser.

Forskningen på akupunktur

Utfordringen med forskning på akupunktur er at det er vanskelig å utføre gode studier (randomiserte, kontrollerte studier). Et annet problem spesielt i Vesten er at de studiene som har vært gjennomført, har vært relativt små og kvaliteten på akupunkturen ofte ikke vært god. Utfordringen med studier gjort i Kina er at selv om det har vært gjennomført store studier, har gjerne forskningsmetodikken vært dårlig. Forskingen som kommer i tiden fremover og spesielt fra Kina, vil bli bedre, da både deres økonomi og forskningsmetodikk forbedres raskt. Vi har som mål på St. Olav Eye Clinic å etablere et eget forskningsprosjekt på øyelidelser i samarbeid med Eye Hospital.

www.stolaveye.com

Les mer om oss, arbeidet vårt og mer bakgrunnsstoff om akupunkturbehandling av øyelidelser.

